

Mit Schweinshaxen zum Weltumsegler

Seefahrer bilden sich fort: Anlegen von Infusionen und Schienen gelernt – 30 Teilnehmer aus dem In- und Ausland

Bad Reichenhall. Auch wenn Bad Reichenhall fernab vom Meer liegt – einmal im Jahr wird es doch zum Zentrum für Menschen mit Interesse an der Seefahrt: Dann, wenn der Pidinger Dr. Rüttger Clasen mit seinem Team ein Fort- und Weiterbildungsseminar für Weltumsegler und Langfahrer veranstaltet. Diese sind im Verein „Trans-Ocean“ – Verein zur Förderung des Hochseesegelns – organisiert, wie Clasen in einer Presseaussendung mittelt.

Laut dieser nahmen heuer 30 Segler aus dem In- und Ausland an dem Seminar im großen Lehrsaal des BRK-Kreisverbands in der Riedelstrasse teil. Sie lernten, was für eine Langfahrt oder Weltumsegelung alles notwendig ist: Eine umfassende Gesundheitsvorsorge, eine gute körperliche Fitness und alle notwendigen Impfungen. Damit man die körperlichen Leistungsfähigkeit auch während der Reise unter beengten räumlichen Verhältnissen an Bord einer Segelyacht aufrechterhält, wurde sogar ein eigenes Trainingsprogramm entwickelt.

Zunächst erfuhren die Teilnehmer alles über den Aufbau und die Funktionsweise des Körpers. Dann ging es darum, wie man „yachttypische“ Unfälle mit Blutungen, Knochen- und Gelenkverletzungen versorgt. Ein Ausbildungshöhepunkt war für die Teilnehmer die chirurgische Wundversorgung mit selbst durchgeführter Wundnaht – aller-



An einer Schweinshaxe übten die Teilnehmer, wie man Wunden näht.

– Foto: Trans-Ocean

dings nur an einer Schweinshaxe. Unter anderem wurde das Anlegen einer Infusion, die intravenöse und intramuskuläre Injektion sowie das Aufsuchen einer Vene geübt.

Weil es bei den oft rauen Bordbedingungen schwierig sein kann, eine Ader zu finden, erfuhren die Teilnehmer auch, wie eine Infusion in das Knochenmark abläuft. Auch einfache örtliche Betäubung und der Einsatz moderner

Schienenmaterialien wurden vorgestellt.

Außerdem wies Clasen darauf hin, dass es besonders bei Seglern über 50 wichtig ist, dass bei Herzkreislauferkrankungen schnell geholfen werden kann. So könne ein moderner automatischer Defibrillator als Laiengerät ein lebensnotwendiger Ausrüstungsgegenstand einer Langfahreryacht sein.

Weitere Ausbildungsthemen waren Seekrankheit, Unterküh-

lung und andere Notfälle – zum Beispiel, wenn es „Mann über Bord“ heißt. Außerdem ging es darum, was man auf Reisen an spezieller Ausrüstung mitnimmt. Sanitätsmaterial, Gerätschaften und Medikamente in adäquater Aufbewahrung wurden eingehend vorgestellt und empfohlen. So gibt es zum Beispiel eine Notfallbox, die alles Wichtige an Geräten, Sanitätsmaterial und Medikamenten beinhaltet. An gleicher

Ausbildungsstätte fand außerdem zum sechsten Mal das Seminar „Kommunikationssysteme auf Yachten“ statt, wie die Veranstalter mitteilen. Während Mobilfunk und Internet an Land selbstverständlich seien, müssen Segler auf den Weltmeeren eine Kurzwellenfunkanlage bedienen können, um E-Mails und Wettermeldungen versenden und empfangen zu können.

Daher galt es, viele Fragen zu beantworten: Was ist eine yachttypische Funkanlage? Welche Geräte stehen zur Verfügung? Welche Antenne? Und wie komme ich damit ins Internet? Besonders bei Notfällen ist eine sichere Kommunikation wichtig. Weil Wind, Wetter und Salzwasser Feinde der Elektronik sind, lernten die Teilnehmer auch, wie sie die Funkanlage vor Korrosion schützen und reparieren können.

Den Kontakt innerhalb der Seglerszene und zur Heimat ermöglichen eigene Funkrunden. Täglich werden interessierte Segler so mit den aktuellen Wettermeldungen versorgt und erhalten Informationen über das entsprechende Seegebiet. So ist eine Kommunikation von Bord zu Bord und Bord zu Land und eine mögliche Notfallversorgung sichergestellt.

Untergebracht waren die Teilnehmer übrigens am Reichenhaller Thumsee. Zwar kein Meer, und doch ließ sich dort bestens vom nächsten großen Segeltörn träumen, so die Veranstalter. – red

Zel
Spi

Bad
kehrsb
Frühlin
feldstr
Donne
12 Uhr
schau.
Fahrer
bei erla
keit mi
unterw
Verwar
geschm

D
S

Bad
zur
gibt es
19 Uh
Axelm
Treffen
finden
tags un
richtet
die w
chen.

H
E

